МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

День здоровья

«Зимние спортивные игры»

Подготовили и провели: воспитатели
Маколова С.С., Колабкина И.А.
Дата и время проведения: 20.01.2021г. 11:30ч.

с. Александровка, 2021г.

Цель: детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

Задачи: закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре; развивать быстроту двигательной реакции; развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе; достижение положительно – эмоционального настроя.

Оборудование и инвентарь: конусы, обручи малые 4 шт., «снежки» по количеству детей, 2 шапки-ушанки, 2 валенка, кегли, бадминтонновая ракетка, 2 малых мяча, массажные мячи по количеству детей.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят.
Сейчас у нас любимое время года –зима!
Над землею закружила
Вновь зима свой хоровод!
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесет.
Все мы скажем: «нет!» простуде,
Нам морозы нипочем.
Мы дружить с коньками будем,
С клюшкой шайбой и мячом.
Воспитатель: Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях.

Эстафета «След в след»

Перед командами разложены малые обручи по 4 штуки. По сигналу каждый участник бежит, наступая в обручи и возвращается обратно.

Эстафета «Разбери снежный завал»

Сидя боком друг к другу, разобрать «снежный завал», передавая предметы *(снежки-мячи)* – руками. Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обручи. В одном обруче находятся предметы по числу участников *(снежки).* Сидя боком друг к другу, по сигналу нужно разобрать «снежный завал», передавая предметы из рук в руки в другой обруч. Выигравшей считается команда, первой положившая последний предмет в другой обруч.

Эстафета «Скажем вирусу-нет!»

Взять «вирус» (массажный мяч), добежать до ориентира и попасть «вирусом» в корзину.

Эстафета «Веселая эстафета»

У первого участника на голове одета шапка-ушанка, на одной ноге большой валенок. Участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается в команду и передает шапку и валенок следующему. И так пока вся команда не пройдет дистанцию.

Индивидуальная эстафета «Городки»

С 5-7 метров сбить 5-6 кеглей валенком, как городошной битой.

Эстафета «Волшебные кристаллы»

Пронести «кристалл», не уронив, передвигаясь с бадминтонновой ракеткой в руке, на которой лежит снежок (малый мяч). Правила: 1) снежок («кристалл») стараться не ронять; 2) другой рукой шарик поддерживать нельзя.

Воспитатель: Вот и подошли к завершению наши конкурсы. Спасибо ребята, все увидели, что к зимним забавам вы готовы. Спасибо за ваш спортивный характер!